

Betreft: Dagelijks ontbijt op school voor alle leerlingen

Beste ouders en verzorgers,

Wij vinden het belangrijk dat alle leerlingen de schooldag goed kunnen beginnen. Een gezond ontbijt helpt kinderen om zich beter te concentreren, energiever te zijn en zich prettig te voelen gedurende de dag. Daarom starten wij binnenkort opnieuw met het aanbieden van een gratis schoolontbijt voor alle leerlingen. Dit initiatief wordt mogelijk gemaakt dankzij een subsidie van de overheid.

Vanaf dinsdag 18 november kunnen leerlingen iedere schooldag tussen 08.00 en 09.30 uur terecht in de aula voor een gezond en gevarieerd ontbijt. Er is een ruime keuze waaronder smoothies, yoghurt met fruit en granola, broodjes en wraps met verschillende soorten beleg en gezonde snacks zoals bananenbrood of carrot cake. Leerlingen kunnen zelf kiezen wat ze willen nemen. Zo is er voor ieder wat wils en kan iedereen op zijn eigen manier ontbijten.

Het ontbijt is gratis en bedoeld voor alle leerlingen - ook voor kinderen die thuis al iets eten, maar het fijn vinden om op school nog iets extra's te nemen.

Bij het samenstellen van het aanbod houden we rekening met variatie, gezondheid, voedingswaarde en smaak. In de eerste weken inventariseren we daarom hoe het ontbijt in de smaak valt en of het aanbod passend is voor het aantal leerlingen. Indien nodig passen we het aanbod aan. Als er dieetwensen of allergieën zijn, horen we dat graag van ouders of leerlingen, zodat we er - waar mogelijk - rekening mee kunnen houden.

Met dit initiatief hopen wij eraan bij te dragen dat ieder kind de dag goed kan beginnen, met voldoende energie, focus en een fijn gevoel op school.

Met vriendelijke groet,



M. Aabachrim
Rector